

Per chi ha scelto il vegetarianismo per motivi etici ma non è molto informato sugli aspetti salutistici, per chi vorrebbe compiere il “grande passo” ma ha ancora dei dubbi su cosa mangiare, come e perché, per chi non sa mai cosa rispondere quando si sente chiedere “Ma il ferro da dove lo prendi?”, per chi vorrebbe crescere il proprio figlio con un’alimentazione sana e vegetariana ma deve fare i conti col terrorismo di mamme, suocere, pediatra, asilo... Ecco l’occasione per informarsi, per sfatare qualche mito e per fare domande a medici esperti che potranno dare tutte le risposte su base scientifica.

# Vegetariano fa rima con sano.

Sala degli Archi - Piazza Cavour - Rimini  
ore 21 - Ingresso gratuito

**Mercoledì 3 febbraio 2010**

**La scelta vegetariana e vegana in gravidanza**

**dott. Giuseppe Battagliarin**

Direttore dell’Unità Operativa di Ostetricia – Ginecologia  
dell’Ospedale Infermi di Rimini

**Venerdì 12 febbraio 2010**

**L’alimentazione vegetariana e vegana  
nei primi anni di vita**

**dott. Ilaria Fasan**

Dietista presso UOC di diabetologia, obesità e nutrizione  
clinica in età pediatrica di Verona, con il pediatra prof. Pinelli,  
ambulatorio di nutrizione vegetariana in età pediatrica

**Venerdì 19 febbraio 2010**

**Alimentazione vegetariana e vegana:  
grandi vantaggi a tutte le età**

**dott. Michela De Petris**

Medico chirurgo - Specialista in scienza dell’alimentazione  
Medico ricercatore presso l’Istituto Nazionale dei Tumori  
e l’Ospedale San Raffaele di Milano

Al termine delle conferenze verrà offerto un piccolo buffet vegan.

Info: tel. 327.0168258 - info@animalfreedom.it